

Kannuksen kaupungin kuntarahoitusosuus Osallistu ja osaa -hankkeeseen

Kaupunginhallitus 29.04.2026
78/00.01.05/2026

Valmistelija: asianhallintasihteeri Mari Eirola

MELLO ry hakee oheismateriaalina olevalla kuntarahoitushakemuksellaan Kannuksen kaupungilta kuntarahaa Osallistu ja osaa -hankkeeseen.

Osallistu ja Osaa -hankkeen tavoitteena on mielenterveyden haasteiden kanssa elävien, pitkäaikaistyöttömien, yksinäisten sekä kohtaamisia kaipaavien ja toiminnan itselleen sopivaksi kokevien osallisuuden, elämänhallinnan, hyvinvoinnin ja työllistymismahdollisuuksien vahvistaminen matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoiminnan, vertaisryhmätoiminnan ja digituen avulla. Hankkeen tarkoituksena on kehittää ja käynnistää matalankynnyksen kohtaamispaikkatoimintaa ja vertaisryhmätoimintaa Keski-Pohjanmaan maakunnan reuna-alueilla Lestijokilaaksossa ja Perhonjokilaaksossa. Hankkeen tarkoituksena on myös lisätä osallistujien digitaalista osallisuutta yhteiskunnassa digiopastuksella sekä työelämävalmiuksia työnhakupajoilla ja -ohjauksella.

Hankkeen kohderyhmänä ovat mielenterveyden haasteiden kanssa elävät, yksinäiset, pitkäaikaistyöttömät ja syrjäytymisvaarassa olevat henkilöt sekä toiminnan omakseen kokevat henkilöt Lestijokilaaksossa ja Perhonjokilaaksossa Keski-Pohjanmaalla. Hankkeesta hyötyy koko alueen väestö sen lisäessä osallisuutta kohderyhmillensä sekä alueen väestön tietoa mielenterveyden, yksinäisyyden ja osattomuuden sekä pitkäaikaistyöttömyyden haasteista.

Hankkeen tavoitteet:

1. Kohderyhmien kokemus osallisuudesta lisääntyy, yksinäisyyden tunne vähenee ja mielenterveysongelmat eivät pahene tai jäävät syntymättä. Toimintaan osallistujien hyvinvointi, elämänhallinta, työelämävalmiudet ja usko omaan voimavaroihin lisääntyy ja näin myös työllistymismahdollisuudet paranevat.
2. Kohderyhmien osallisuus ja yhdenvertaisuus digiyhteiskunnassa lisääntyy ja näin eriarvoisuus vähenee.
3. Alueen väestön tiedon lisääminen mielenterveyteen, yksinäisyyteen ja pitkäaikaistyöttömyyteen liittyvistä aiheista ja niiden esille tuominen ja näiden tiimoilta näkyvillä olo. Tämä vähentää mielenterveyskuntoutujiin ja pitkäaikaistyöttömiin kohdistuvia ennakkoluuloja ja lisää näin myös heidän mahdollisuuksiaan työllistyä.

Hanke tuo alueelle kaikille avointa matalankynnyksen kohtaamispaikkatoimintaa, jollaista alueella ei tällä hetkellä ole. Sen uutuusarvona alueella on matalankynnyksen avoin toiminta, jossa osallistujilla on aidot mahdollisuudet vaikuttaa toimintaan ja sen

sisältöihin. Ja näin lisätä omaa osallisuutta ja taitoja vaikuttaa omaan elämään ja sen mielekkyyteen. Hanke tukee matalalla kynnyksellä osallistujien työelämätaitojen kehittymistä mahdollistaen voimavaralähtöisesti arjenhallintataitojen sekä sosiaalisten ja työelämätaitojen harjoittelun ja kohdennetusti esim. cv- ja työnhakupajat.

Hankkeen konkreettiset toimenpiteet:

Toimenpide 1: Kohtaamispaikkatoiminnan käynnistämisen suunnittelu

Hanketyöntekijät järjestävät suunnittelutilaisuuksia Vetelissä ja Kannuksessa yhdistyksen vuokraamissa tiloissa kutsumalla kohderyhmää ja toiminnasta kiinnostuneita lehti-ilmoituksella, kuntatiedotteissa, sosiaalisessa mediassa ja yhteistyötahojen (kuntien toimijat, seurakunnat, hyvinvointialue, työllisyyspalvelut, muut järjestö- ja yhdistystoimijat) kautta suunnittelemaan yhdessä alusta asti kohtaamispaikkatoimintaa. Suunnittelutilaisuuksia järjestetään myös alueen muissa kunnissa, jotta kaikkien kuntien kohderyhmäläiset pääsevät suunnittelemaan toimintaa heti alusta asti. Näissä tilaisuuksissa voidaan myös yhdessä suunnitella, miten osallistuminen kohtaamispaikkatoimintaan mahdollistuu (esim. kimppakyytien organisointi, osallistuminen asioinnin yhteydessä, etäryhmiin osallistuminen, puhelimitse osallistuminen, mahdolliset pop-up kohtaamistapahtumat jne.) Suunnittelutilaisuudet järjestetään heti hankkeen käynnistyttyä ja niissä osallistujilla on aidot vaikuttamismahdollisuudet siihen miten toimintaa lähdetään käynnistämään esim. aukioloaikoihin ja toiminnan sisältöön.

Toimenpide 2: Kohderyhmän tavoittaminen

Hanketyöntekijät tiedottavat viestintäasiantuntijan tuella säännöllisesti hankkeen toiminnasta lehti-ilmoituksella, kuntatiedotteissa, sosiaalisessa mediassa (vähintään 1xvk) ja yhteistyötahojen (kuntien toimijat, seurakunnat, hyvinvointialue, työllisyyspalvelut, muut järjestö- ja yhdistystoimijat) kautta sähköpostitiedotteilla (vähintään 1xkk) ja käyvät esittelemässä hanketta eri yhteistyötahoille ja erilaisissa tilaisuuksissa sekä jakavat hankkeen esitettä laajasti.

Toimenpide 3: Kohtaamispaikkatoiminnan käynnistäminen ja kehittäminen

Hanketyöntekijät suunnittelevat suunnittelutilaisuuksien pohjalta kohtaamispaikkatoiminnan aloituksen. Se tapahtuu yhdistyksen vuokraamissa tiloissa noin kuukauden kuluttua hanketyöntekijöiden aloitettua työt. Fyysiset kohtaamispaikat sijaitsevat Vetelissä ja Kannuksessa, toiminta on avointa myös Kaustisen, Halsuan, Perhon, Lestijärven ja Toholammin asukkaille sekä etäryhmät kaikille alueen kohderyhmäläisille. Tärkeimpiä elementtejä toiminnassa ovat osallisuus, vertaistuki ja matalakynnys sekä vapaaehtoisuus. Toiminta koostuu vapaamuotoisesta yhdessä

olosta, jutustelusta, kahvittelusta, hanketyöntekijöiden ja/tai vertaisten ohjaamista harrasteryhmistä (esim. liikuntaa, keskustelua, kädentaitoja, musiikkia, tietovisaa), hyvinvoinnin edistämistä (rentoutuminen, palautuminen, stressin hallinta jne.), asiantuntijoiden säännöllisistä infoista (1xkk) (esim. hammashoito, kela-asiointi, työllistyminen, taloudenhallinta jne.) ja yhdessä suunnitellusta toiminnasta esim. retkistä, pelailusta yms. Hanketyöntekijät tukevat hankkeeseen osallistuvia henkilöitä arjenhallinnassa löytämään omat voimavaransa ja toimimaan itse ohjaamalla ja neuvomalla heitä hyvinvointiin, taloudenhallintaan, asiointiin, työllistymiseen ja muihin asioihin liittyvissä haasteissa. Toimintaan osallistuvat pääsevät vaikuttamaan toiminnan sisältöön ja sitä kehitetään koko ajan heidän toiveidensa ja tarpeidensa pohjalta.

Toimenpide 4: Vertaisohjaajakoulutukset ja harrasteryhmien veto

Hanketyöntekijät järjestävät ensimmäisen vuoden 2026 syksyllä vertaisohjaajuudesta kiinnostuneille osallistujille vertaisohjaajakoulutuksen hyödyntäen alkujaan sosped. säätiön vertaisohjaajakoulutuksen sisällöistä yhdistyksellä kehitettyä vertaisohjaajakoulutusta. Jatkossa koulutus järjestetään aina, kun osallistujia on ilmoittautunut siihen tarpeeksi. Koulutuksessa käydään läpi vuorovaikutusta, sosiaalisia taitoja, itsetuntemusta, voimavarakeskeisyyttä ja omaa jaksamista haastavissa tilanteissa. Koulutuksen aikana osallistujat suunnittelevat halutessaan vertaisvetoisen harrasteryhmän aloittamista. Koulutuksessa harjoitellaan myös toiminnan esittelyä.

Toimenpide 5: Etävertaisryhmätoiminnan kehittäminen

Hanketyöntekijät käynnistävät teams-yhteydellä toimivan etävertaisryhmän hankkeen ensimmäisen kevään aikana. Ryhmä jatkuu koko hankkeen ajan. Etävertaisryhmään voi osallistua koko hankkeen alueelta. Etäryhmään markkinoidaan sellaisille osallistujille, jotka eivät syystä tai toisesta (esim. etäisyys, huonot kulkuyhteydet, perhetilanne) pääse osallistumaan matalankynnyksen toimintaan paikanpäällä.

Toimenpide 6: Digituki

Hanketyöntekijät käynnistävät hankkeen ensimmäisenä keväänä digituen, josta on mahdollista saada opastusta oman digilaitteen käyttöön, jos sellainen on, mutta ei osaamista sen käyttämiseen. Toiminta tarjoaa mahdollisuuden saada digitukea myös etäyhteydellä esim. puhelimitse, viesteillä tai teamsilla. Henkilökohtainen opastus sekä puhelin/muu etätukimahdollisuus digilaitteiden käyttöön tapahtuu kohtaamispaikkatoimintojen yhteydessä ja tässä tullaan hyödyntämään myös vertaisohjaajia, kun toiminta saadaan käynnistettyä. Jos kävijällä ei ole omaa laitetta voi hän harjoitella digilaitteen käyttöä hankkeen laitteella. Vertaisohjaajat koulutetaan digitukeen vertaisohjaajakoulutuksen täydennysosalla. Digituessa voi olla myös vapaaehtoisia digitukihenkilöitä, joille hanke mahdollistaa vapaaehtoisuuskoulutuksen

ja tuen vapaaehtoistyöhön. Myös digiasioissa on mahdollista järjestää vertaisryhmiä livenä ja etänä vertaisohjaajan ohjaamana hanketyöntekijän tuella.

Toimenpide 7: Yhteistyö alueen toimijoiden kanssa

Hankkeen työntekijät tiedottavat sähköpostitiedotteilla hankkeen käynnistymisestä heti hankkeen aloitettua alueen toimijoille ja yhteistyötahoille, kuten hyvinvointialueelle, työllisyysalueelle, kunnille, seurakunnille, järjestöille ja yhdistyksille. Hanketyöntekijät käyvät lisäksi esittelemässä hankkeen toimintaa paikanpäällä eri toimijoille, jotta he osaavat ohjata asiakkaita toiminnan piiriin. Hanke tekee aktiivista yhteistyötä alueen toimijoiden kanssa ohjausryhmätyöskentelyssä ja lisäksi järjestämällä ohjausryhmää isommalle joukolle yhteistyötahoja vuorovaikutteisia yhteistyöpalavereita.

Toimenpide 8: Viestintä ja vaikuttamistoiminta

Hanketyöntekijät viestivät hankkeen toiminnasta laajasti eri viestintäkanavia pitkin. Hanke tiedottaa toiminnastaan ja pitää esillä mielenterveyteen, yksinäisyyteen ja pitkäaikaistyöttömyyteen liittyviä asioita hyödyntämällä sähköpostia vähintään 1x/ kk, yhdistyksen uutiskirjettä, sosiaalisen median eri kanavia kuten facebookia, instagramia vähintään 1x/vk jne. Hanke hyödyntää paikallisia sanomalehtiä tuomalla esille kohderyhmiensä asiaa vähintään 2x/vuosi. Hanke osallistuu mielenterveysviikon suunnittelutyöryhmiin Perhonjokilaaksossa ja Lestijokilaaksossa tehden yhteistyötä paikallisten toimijoiden kanssa tapahtumien järjestämisessä. Mielenterveysviikon aikana hanke on myös esillä paikallisessa ja/tai alueellisessa sanomalehdessä ja muissa medioissa mielenterveyden teemojen merkeissä. Tämän lisäksi ollaan esillä mediassa tapahtumien yhteydessä. Hankkeen aikana järjestetään alueella 2 kaikille avointa maksutonta mielenterveyden ensiapukoulutusta. Hanketyöntekijät tiedottavat säännöllisesti hankkeen toiminnasta lehti-ilmoituksella, kuntatiedotteissa, sosiaalisessa mediassa (vähintään 1xvk) ja yhteistyötahoille sähköpostitiedotteilla (vähintään 1xkk) ja käyvät esittelemässä hanketta eri yhteistyötahoille ja erilaisissa tilaisuuksissa. Viestintää ja vaikuttamistoimintaa tehdään aktiivisesti ja suunnitelmallisesti koko hankkeen ajan.

Hankkeen vaikutusten arviointi:

Vaikutukset	Positiivinen/negatiivinen/neutrali
Toteuttaa kaupungin strategisia linjauksia	Positiivinen <ul style="list-style-type: none">edistää suoraan asukkaiden hyvinvointia, osallisuutta, työllisyyttä ja palvelujen saavutettavuutta
Edistää elinkeinoelämää ja yritystoimintaa	Positiivinen <ul style="list-style-type: none">tukee elinkeinoelämää välillisesti parantamalla työvoiman osaamista, työnhakutaitoja ja palvelujen saavutettavuutta
Parantaa ympäristöä	Neutrali

	<ul style="list-style-type: none"> parantaa sosiaalista elinympäristöä lisäämällä yhteisöllisyyttä ja viihtyisyyttä, mutta sillä ei ole suoria vaikutuksia fyysiseen tai luonnonympäristöön.
Parantaa työllisyyttä	Positiivinen <ul style="list-style-type: none"> edistää työllisyyttä tarjoamalla matalan kynnyksen työnhaun tukea, digitukea ja ohjausta, jotka parantavat työelämävalmiuksia ja työllistymismahdollisuuksia.

Hankkeen kokonaiskustannus on 353 587 €. Hankkeen toteutusaika on hankesuunnitelman mukaan 1.1.2026 – 31.12.2027. Kannuksen kaupungilta haettava osuus on 13 790 €.

Kannuksen kaupungin hyvinvointipalveluiden toimiala antoi 16.4.2026 hankkeesta seuraavan lausunnon:

MELLO ry:n Osallistu ja osaa -hanke edistää kannuslaisten hyvinvointia, lisää osallisuutta, vahvistaa elämänhallintaa sekä ehkäisee syrjäytymistä. Nämä kaikki tavoitteet ovat johdettavissa Kannuksen kaupungin kuntastrategiasta ja terveyden ja hyvinvoinnin edistämistehtävästä, joka on kuntien lakisääteistä toimintaa. Kannuksen kaupungin hyvinvointipalveluiden toimialan viranhaltijat puoltavat hankkeen kuntarahaosuuden myöntämistä hankkeelle.

Kaupunginjohtaja

Kaupunginhallitus päättää, että Kannuksen kaupunki osallistuu Osallistu ja onnistu – hankkeeseen 13 790 € kuntarahaosuudella sekä nimeää hankkeen ohjausryhmään Kannuksen kaupungin edustajaksi työ- ja yksilövalmentaja Mari Kettusen.

Päätös