

VALTUUSTOALOITE

Yksinäisyyden ehkäisyn ja yhteisöllisyyden vahvistamisen toimenpideohjelma

Me Kannuksen vanhus- ja vammaisneuvosto esitämme, että kaupunki laatii ja käynnistää poikkihallinnollisen yksinäisyyden ehkäisyn ja yhteisöllisyyden vahvistamisen toimenpideohjelman vuosille 2026–2028 yhteistyössä järjestöjen, seurakunnan sekä Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue Soiten kanssa.

Perustelut

Yksinäisyys on merkittävä hyvinvointi- ja terveysriski. Se lisää tutkitusti masennuksen, muistisairauksien, toimintakyvyn heikkenemisen ja palvelutarpeen riskiä. Ennaltaehkäisevä työ tukee kotona asumista, vahvistaa osallisuutta ja vähentää raskaampien palvelujen tarvetta.

Aloite tukee kaupungin strategisia tavoitteita:

- kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen
- osallisuuden ja yhteisöllisyyden vahvistaminen
- ennaltaehkäisevien palvelujen painottaminen
- järjestöyhteistyön kehittäminen

Esitetyt toimenpiteet

1. Laaditaan tilannekartoitus yksinäisyyden ilmiöstä eri ikä- ja kohderyhmissä.
2. Perustetaan matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja ja vertaisryhmiä.
3. Käynnistetään ”Kaveriksi arkeen” -vapaaehtoistoimintamalli.
4. Selvitetään kuljetusratkaisuja tapahtumiin osallistumisen tukemiseksi.
5. Liitetään yksinäisyyden tunnistaminen osaksi kaupungin ja hyvinvointialueen palveluohjausta.
6. Tuodaan valtuustolle vuosittain seurantaraportti toimenpiteiden vaikutuksista.

Talousvaikutukset

Toiminta voidaan käynnistää vaiheittain ja osin olemassa olevia rakenteita hyödyntäen. Pääpaino on koordinoinnissa, vapaaehtoistoiminnan tukemisessa ja yhteistyössä kolmannen sektorin kanssa.

Mahdollisia rahoituslähteitä:

- valtionavustukset (esim. STEA-avustukset järjestöyhteistyöhön)
- hankerahoitus
- kumppanuussopimukset

Ennaltaehkäisevällä toiminnalla voidaan pitkällä aikavälillä vähentää yksinäisyydestä johtuvia sosiaali- ja terveysten palvelujen kustannuksia sekä tukea kotona asumista.

Esite

Esitämme, että kaupunginhallitus valmistelee yksinäisyyden ehkäisyn ja yhteisöllisyyden vahvistamisen toimenpideohjelman valtuuston hyväksyttäväksi vuoden 2026 aikana.

Kannuksessa 2.3.2026

Vanhus- ja vammaisneuvosto

psta:



SIRKKA-JUUSELA-PEKKARINEN, PJ