



**KANNUS**  
Juuret elämälle.

---

HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN  
EDISTÄMISEN VUOSIRAPORTTI  
2023

---

Kannuksen kaupunki

## Sisällysluettelo

Hyvinvointikertomuksen vuosiraportti .....	2
Kannuksen hyvinvointisuunnitelman painopisteet ja tavoitteet .....	2
Lapset ja lapsiperheet .....	2
Ikäihmiset .....	2
Nuoret ja nuoret aikuiset .....	3
Aikuiset .....	4
Yhteenveto .....	4

## Hyvinvointikertomuksen vuosiraportti

Kuntalain 1 §:n perusteella terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen on kunnan perustehtävä. Kuntalaisten hyvinvointia ja tehtyjä toimenpiteitä tulee seurata säännöllisesti sekä laatia suunnitelma hyvinvoinnin edistämiseksi. Kunnan ylin johto eli kunnan valtuusto on vastuussa strategisista päätöksistä, joilla edistetään kuntalaisten turvallisuutta, hyvinvointia sekä terveyttä. Terveydenhuoltolain 12 §:n mukaan kuntalaisten terveydestä ja hyvinvoinnista sekä toteutetuista toimenpiteistä on velvoite raportoida valtuustolle vuosittain.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on kaikkien toimialojen yhteinen tehtävä. Vastuu sen koordinoinnista on hyvinvoinnin toimialalla hyvinvointijohtajalla. HYTE-työryhmänä toimii eri hallintoaloilta koottu ryhmä. Yhteistyötä tehdään aktiivisesti yritysten, hyvinvointialueen, kolmannen sektorin, yhdistysten, seurakunnan sekä alueellisten toimijoiden kanssa. Lisäksi kunnassa on myös lakisääteisiä toimijoita, kuten vanhus- ja vammaisneuvosto sekä nuorisovaltuusto, jotka työskentelevät edustamansa ryhmän hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kuntastrategiassa tulee ottaa huomioon asukkaiden hyvinvoinnin edistäminen. Kannuksen kaupunkistrategian yksi tavoitteista on kuntalaisten hyvinvoinnin ja alueen elinvoiman edistäminen sekä mahdollistaa kuntalaisten osallisuus ja vaikuttamismahdollisuudet. Tavoite on olla luonnonläheinen ja turvallinen seutukaupunki.

## Kannuksen hyvinvointisuunnitelman painopisteet ja tavoitteet

Kannuksen painopistealueena hyvinvointikertomuksessa 2017-2020 ovat olleet ikäihmiset ja lapset ja heidän liikuntapalveluiden kehittäminen. Ikäihmisille on järjestetty runsaasti liikunnallista toimintaa ja hankkeiden avulla osallistuminen on ollut edullista. Ikäihmisten aktiivisuus näkyy Kannuksessa. Liikuntaharrastusten lisäksi toimintaa järjestää myös monet yhdistykset ja järjestöt.

## Lapset ja lapsiperheet

Tavoite	Toimenpiteet ja vastuutaho
Terveyden edistäminen	Neuvola ja riittävä terveydenhoito, terveystieteiden opetuksessa ruokailun monipuolisuuden ja merkityksen painottaminen
Liikunnan lisääminen	Ohjatut liikuntatuokiot ja päivittäiset ulkoilut (Varhaiskasvatuksen opettajat), kouluterveydenhoito, koululiikunta, vapaa-ajan toiminta yhteistyössä kolmannen sektorin kanssa
Ryhmään kuuluminen	Sosiaalisten taitojen painotus, Huomaa hyvä!, oppilaiden vahvuudet, Kiva -ohjelma
Elämän ja arjen hallinta	Ongelmatilanteiden hallinta, moniammatillinen yhteistyö ja sen kehittäminen, vanhemmuuden ja parisuhteen tukeminen, kiusaamisen ennaltaehkäisy ja siihen puuttuminen

## Ikäihmiset

Tavoite	Toimenpiteet ja vastuutaho
Passiivisten ikäihmisten aktivointi.	Järjestetään yhteistyössä eri toimijoiden (yhdistykset, seurakunta) kanssa tapahtumia ja koulutuksia, joilla saadaan uusia ihmisiä mukaan toimintaan
Yksinäisyyden vähentäminen	Järjestetään koulutusta, esim. ystävätoimintaan, vertaisohjaukseen
Eläkkeelle siirtymisen huomioiminen.	Laaditaan yhteinen opas eläkkeelle siirtyvälle ja järjestetään 1-2 kertaa vuodessa uusien eläkeläisten perehdyttämiskurssi, jossa kerrotaan palveluista ja esitellään toimivia ryhmiä ja palveluja. Kaupunki, vapaa-ajanpalvelut sekä kolmas sektori yhteistyössä.

Seniorikortti	Liikuntapalvelut tarjoaa esim. yli 75-vuotiaille kausikorttityyppisen edun, jolla asiakas pääsee palveluihin edullisesti ja monipuolisesti kiinni.
---------------	--

## Nuoret ja nuoret aikuiset

Tavoite	Toimenpiteet ja vastuutaho
Osallisuus	Yksinäisyyden vähentäminen, syrjäytymisen ehkäiseminen, vaikutusmahdollisuudet omaan koulunkäyntiin ja koulun päätöksentekoon, Mahdollisuus keskustella koulun aikuisen tai muun ammattihenkilön kanssa mieltä painavista asioista. Koko koulu mukaan oppilaskunnan toimintasuunnitelman tekemiseen ja suunnitteluun. Aika oppilaskunnan kehittämiseen ja infotilaisuuksiin.
Turvallisuus	Koulukiusaamiseen puuttuminen Syrjimisestä ehkäiseminen Kurinpitotoimenpiteiden toimeenpano, koska selkeät ohjeet ovat olemassa. Turvallisuuden tunteen lisääminen sekä oppilaille että henkilökunnalle. Koulukeskuksen liikennejärjestelyt turvalliseksi. KiVa-koulutoiminta, verso, oppilaille enemmän yhteistoimintaa. Turvallisuuskoulutus: psyykinen hyvinvointi oppilaille ja opettajille. Sisäilman laadun varmistus. Luokanohjaajat, rehtorit. KIKY: henkilökunnan vertaiskeskustelu ja -tuki. Ulkopuolisten asiantuntijoiden hyödyntäminen koulutuksissa Liikenneturvallisuuden parantaminen: koulumatkat, koulujen ympäristön liikenne.
Hyvinvointi	Vähän liikkuvien liikunnan lisääminen koulussa ja vapaa-ajalla sekä perheiden liikunnalliseen elämäntapaan ohjaaminen Toiminnallisuuden lisäys eri oppiaineissa Välitunti liikunnan lisääminen Tuki säännöllisten rytmien ja elämäntapojen rakentumiseen perheiden arjessa Vanhemmat ja huoltajat mukaan vapaa-ajantoimintaan ohjaamaan ja toteuttamaan Perheen yhteisen aterioinnin nostaminen keskiöön
Hyvinvointi	Koulupsykologin palveluiden turvaaminen Move-testien tulosten hyödyntäminen laajoissa terveystarkastuksissa 5. ja 8.luokilla. Kouluruokailun kehittäminen ja monipuolistaminen Terveystilan hyväksi kokeminen Koulupäivän rakenne mahdollistaa liikkumisen ja levon Terveystilan ohjaaja ja kuraattori enemmän läsnä Hyvä sisäilma Pihan toimivuus ja liikkumismahdollisuudet.
Hyvinvointi	Nuorten ja vanhempien keskusteluyhteyden parantaminen. Vuorovaikutustaitojen harjoittelu kodin ja koulun yhteistyönä Positiivisen pedagogiikan harjoittaminen opetuksessa Huomaa hyvä - ohjelman käyttö koulussa opetuksessa

Opiskelu	Opiskelutaitojen ja sujuvuuden parantaminen riittävän varhaisessa vaiheessa Luvattomien poissaolojen vähentäminen koulun ja kodin yhteistyönä Kiinnittyminen kouluyhteisöön, huomio koko koulupolulle. Kännyköiden ja muiden laitteiden järkevä käyttö koulussa. Psykologin luento oppilaille ja erikseen vanhemmille somen vaikutuksesta hyvinvointiin ja opiskeluun. Nopea avunsaanti oppilaiden ja opiskelijoiden oireillessa eri tavoin
----------	---

## Aikuiset

Tavoite	Toimenpiteet ja vastuutaho
Tyky-toiminnan kehittäminen	Kaupunki suunnittelee ja toteuttaa yhteistyössä yrittäjien, Soiten ja työterveyshuollon kanssa työkäisille suunnattuja palvelupaketteja

## Yhteenveto

# HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN VUOSIRAPORTTI 2023

## Strategia



Hyvinvoinnin edistäminen



Osallisuus  
ja vaikuttamismahdollisuudet



Luonnonläheinen ja  
turvallinen seutukaupunki

## Asukasluku



**5249**

(Tilastokeskus 2023)

## Lainakanta

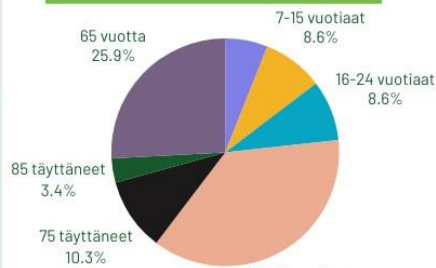
**KANNUS 3 982 € /ASUKAS**

**KESKI-POHJANMAAN MK  
5 168€/ASUKAS**

**KOKO MAA 3 315 € /ASUKAS**

(Kuntaliitto ja 2023 tilinpäätös)

## Väestön ennuste 2023 %



(Laskettu 2021 Sotkanet)

## HYTE-kerroin

Vuonna 2023 Kannuksessa 20,60 €/asukas, kun koko maassa summa on 19,5€/asukas ja Keski-Pohjanmaan MK luku 18,84 €/asukas. Vuonna 2022 Kannuksen luku oli 19,30€/asukas.

Kulttuuritapahtumien ja näyttelyiden määrä 4762  
Nuorisotilan kävijämäärä 1656  
KanTo kansalaisopiston opiskelijamäärä 1146

(Kannuksen kaupungin tilinpäätös 2023)

## Kirjasto 2023

Fyysisiä käyntejä 36 689,  
lainaajia 1852,  
6,86 käyntiä / asukas.  
Lainaajia 34,6 % asukkaista.

(Kannuksen kaupungin tilinpäätös 2023)

## Työttömät % työvoimasta %



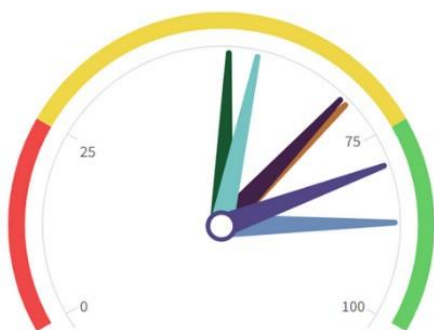
(Sotkanet)

Poliisin tietoon tulleet henkeen ja terveyteen kohdistuneet rikokset / Kannus 6,7 lkm / 1000 asukasta  
Keski-Pohjanmaan MK 7,37 lkm / 1000 asukasta  
Koko maa 7,3 lkm / 1000 asukasta

Kitinkankaan kehittämishankeen tavoitteena

Kitinkangas -saavutettavien ja monipuolisten virkistyspalveluiden vastuullinen huippukeskus

## Kannuksen terveydenedistämisaktiivisuus 2023



Huono tulos

Parannettavaa

Hyvä tulos

(TEAvisari)

- Kuntajohto
- Perusopetus
- Lukiokoulutus
- Ammatillinen koulutus
- Liikunta
- Perusterveydenhuolto
- Kulttuuri

Aineisto päivitetty 15.02.2024

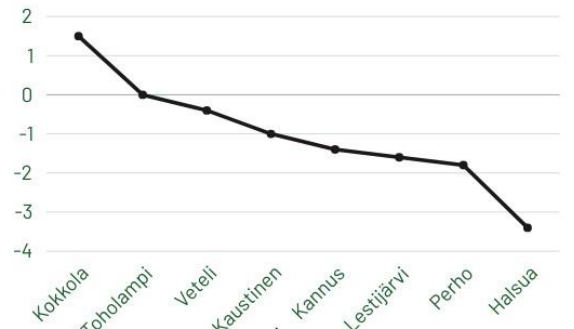
Painopistealueena ikäihmiset ja lapset ja heidän liikuntapalveluiden kehittäminen.

(Kannuksen hyvinvointikertomus 2017-2022)

Keski-Pohjanmaan alueellisen ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelman strategiset painopisteet ja tavoitteet 2023-2025

- Ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, osallisuuden ja terveyden edistäminen
- Ikääntyneiden kaatumisten ehkäiseminen
- Ikääntyneiden kokeman yksinäisyyden vähentyminen

## Elinvoimaindikaattori 2022



(Kuntaliitto)

## Kunnan yleinen pienituloisuusaste, % sekä lasten pienituloisuusaste, %



(Sotkanet 2022)

## Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25-64 vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä 2022.



(Sotkanet 2022)

## Kehitysvammaisten tuetun, ohjatun ja autetun asumistuen asukkaat 31.23. / 100 000 asukasta, indeksi



Koko maa 230,4  
Keski-Pohjanmaan MK 272,65

(Sotkanet 2022)



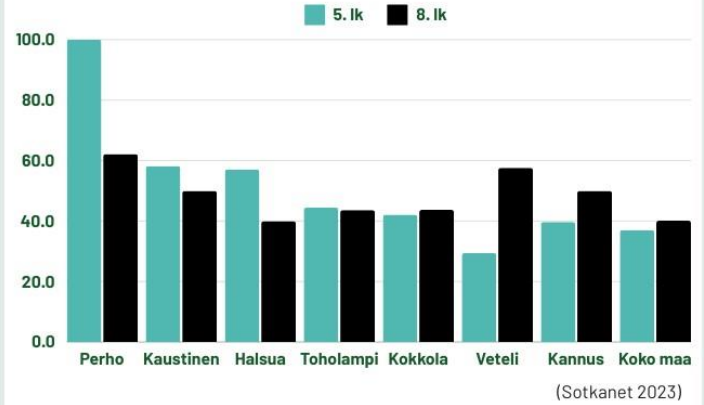
# HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN VUOSIRAPORTTI 2023

## LONKKAMURTUMAT 65 VUOTTA TÄYTTÄNEILLÄ %, VASTAAVAN IKÄISESTÄ VÄESTÖSTÄ % 2022

<b>KANNUS</b>	<b>0,5%</b>	<b>(2021,0 %)</b>
<b>VETELI</b>	<b>0,6%</b>	
<b>TOHOLAMPI</b>	<b>0,6%</b>	
<b>KOKKOLA</b>	<b>0,6%</b>	<b>KOKO MAA 0,7 %</b>
<b>PERHO</b>	<b>0,9%</b>	<b>KESKI-POHJANMAAN MK 0,6%</b>
<b>KAUSTINEN</b>	<b>0,9%</b>	
<b>HALSUA</b>	<b>1,3 %</b>	
<b>LESTIJÄRVI</b>	<b>2,3 %</b>	

(Sotkanet)

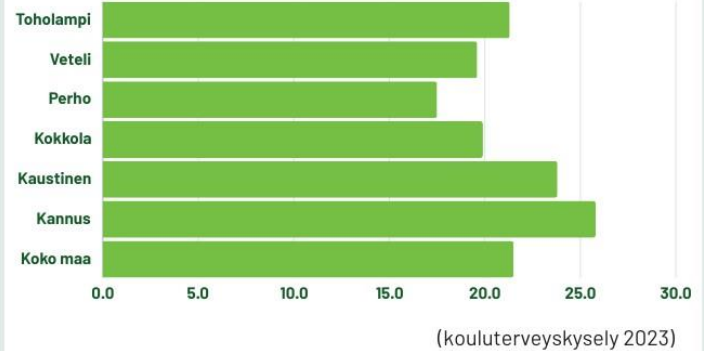
## LASTEN JA NUORTEN FYYSINEN TOIMINTAKYKY (MOVE-MITTAUS), % 5.JA 8. LUOKAN OPPILAISTA, JOILLA HEIKKO FYYSINEN TOIMINTAKYKY



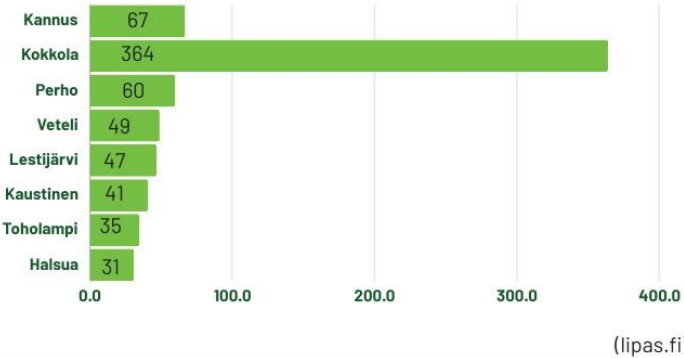
## MIELENTERVYDEN JA KÄYTTÄYTYMISEN HÄIRIÖIDEN VUOKSI TYÖKYVYTTÖMYYSELÄKETTÄ SAAVAT 18-34 VUOTIAAT, % VASTAAVANIKÄISESTÄ VÄESTÖSTÄ, % 2022



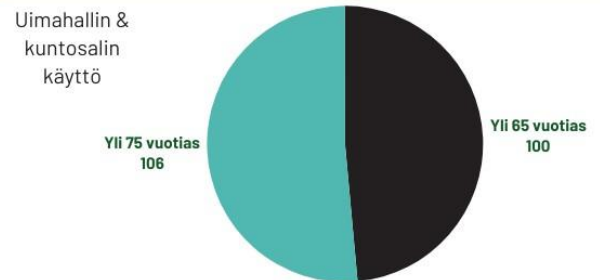
## KOHTALAINEN TAI VAIKEA AHDISTUNEISUUS, % 8. JA 9. LK OPPILAISTA



## LIIKUNTAPAIKKOJEN LUKUMÄÄRÄ



## KANNUKSEN SENIORIKORTIT VUONNA 2023. MAKSUTON YLI 75 VUOTIAILLE JA 60€ VUOSI YLI 65 VUOTIAILLE



## 65 VUOTIAILLA 2909 KÄYNTIÄ JA YLI 75 VUOTIAILLA 2956 KÄYNTIÄ VUODESSA UIMAHALLISSA.

(Ceepos raportinti 2023)

## Kouluterveyskysely 2023

- Nettiriippuvaisuus
- Päihteet
- Koettu yksinäisyys
- Vähintään tunnin päivässä liikkuvat
- Ahdistuneisuus
- Ei syö koululounasta päivittäin
- Tietoisuus harrastusmahdollisuuksista
- Koululounas on maultaan hyvää
- Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista
- Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa
- Helppo päästä koulun terveydenhoitajan sekä kuraattorin vastaanotolle

## TUKI- JA LIIKUNTAELINTEN- SEKÄ SIDEKUDOSTEN SAIRAUKSIEN VUOKSI TYÖKYVYTTÖMYYSELÄKETTÄ SAAVAT, % 16-64-VUOTIASTA (M00-M99)



Organisaatio suhteessa vertailuorganisaatioihin