

VALTUUSTOALOITE

Omaishoitajien hyvinvoinnin tukeminen

Useammat kaupungit ovat tänä vuonna ottaneet käyttöön toimintamallin, joka antaa omaishoitajille vapaan uimahallin käytön. Esimerkkinä tästä on Kokkola, joka tarjoaa uintimahdollisuuden omaishoitajille 1.3.2023 lähtien. Omaishoitajat tarvitsevat tukea jaksamiseensa monin tavoin, koska he tekevät työtään 24/7 ja heillä on vain kolme vapaapäivää kuukaudessa, joskaan moni heistä ei syystä tai toisesta onnistu pitämään vapaitaan. Omaishoitajat ovat usein hyvin tiiviisti sidottuja kotiinsa hoitaessaan sairastunutta tai vammautunutta läheistään ja heidän mahdollisuutensa järjestettyyn, säännölliseen toimintaan on haastavaa. Siksi onkin tärkeää, että heille on tarjolla mahdollisuuksia pitää lyhyitä hengähdystaukoja arjessa ja päästä myös kodin ulkopuolelle tekemään asioita, jotka tuovat heille virkistystä ja voimaa. Uimahalli tarjoaa mahdollisuuden kunnan ylläpitämiseen ja kohottamiseen sekä tämän lisäksi porealtaat, hierontasuihkut ja sauna mahdollistavat rauhallisen rentoutumishetken.

Sotkanetin mukaan kannuslaisia omaishoidon tuesta sopimuksen tehneitä hoitajia vuoden 2021 aikana oli yhteensä 106 ja heistä yli 65-vuotiaita oli 65. He saavat omaishoidon tuen mukaista pientä korvausta, josta he maksavat veroa isolla prosentilla takaisin eli tuovat kuntaan verotuloja tästäkin pienestä palkkiosta, jonka ansaitsevat ympärivuorokautisesta työstä. Omaishoitajien tekemä työ on arvokasta valtakunnallisesti myös sen takia, että heidän toimintansa avulla hyvinvointialueet säästävät sote-menoissa melkoisia summia vuosittain. Ilman omaishoitajia hyvinvointialueiden terveydenhuolto romahtaisi, sillä omaishoidettavat tarvitsevat paljon hoitoa ja huolenpitoa. Omaishoitajia on siis tärkeä tukea eri tavoin, jotta he jaksavat hoitaa läheistään mahdollisimman pitkään kotona, niin kuin monen toiveena on.

Esitän/esitämme, että tuetaan kannuslaisia omaishoitajia antamalla heille vapaa uimahallin käyttö. Maksuttomaan uimahallin käyttöön Kitinvarparissa normaalina aukioloaikana ovat oikeutettuja omaishoitosopimuksen tehneet henkilöt. Omaishoitajan tulee esittää kassalla enintään kolme kuukautta vanha palkkakuitti tai -todistus Kitinvarparin kassalla ja tarvittaessa henkilöllisyys todistettava.

Kannuksessa 16.4.2023

Sanna-Kaisa Göös

Sanna-Kaisa Göös

Sirkka Jusela-Pekuri
Elli Lehto
Hannele Ilola
Teija Karppinen
to Pihlajaniemi
Hanni Mäki-Petäjä
NOORA PAJALA

Sirkka
Erkki Huuki
HANNELE ILOLA
TEIJA KARPPINEN
Eero Pihlajaniemi
HARRI MÄKI-PETÄJÄ
KIITÄ KANTOLA
Olli Joensuu

Veera Hämäläinen

Emilia Linn
Jouko Kallparan
Milla Järve

Timo Pajala
TIMO PAJALA

Teija Hämäläinen
Taru Hämäläinen
Aija Järve