

## Valtuustoaloite Keppi & Porkkana -hyvinvointihankkeen käynnistäminen kouluilla

Kaupunginhallitus 16.05.2023 § 95

Valmistelija: talous- ja hallintojohtaja Leena Sämpi

Varavaltuutettu Sirkka Juusela-Pekkarinen sekä 10 varsinaista valtuutettua ja yksi muu varavaltuutettu jättivät kaupunginvaltuuston kokouksessa 17.4.2023 oheismateriaalina olevan valtuustoaloitteen, jossa esitetään Kannuksen kouluissa käynnistettäväksi 10 minuutin taukojumppatuokio jokaisena koulupäivänä.

Hallintosäännön 110 §:n mukaan kokouskutsussa mainittujen asioiden käsittelyn jälkeen valtuustoryhmällä ja valtuutetulla on oikeus tehdä kirjallisia aloitteita kaupungin toimintaa ja hallintoa koskevissa asioissa. Aloite annetaan puheenjohtajalle.

Aloite on sitä enempää käsittelemättä lähetettävä kaupunginhallituksen valmisteltavaksi. Valtuusto voi päättää, että aloitteessa tarkoitetun asian valmistelusta käydään lähetekeskustelu.

Aloite kuuluu kasvatus- ja opetuspalveluiden toimialaan.

Kaupunginjohtaja

Kaupunginhallitus merkitsee aloitteen tiedoksi ja päättää lähettää sen kasvatus- ja opetuspalveluiden toimialan valmisteltavaksi ja päätettäväksi.

Päätös

Kaupunginhallitus päätti yksimielisesti hyväksyä kaupunginjohtajan ehdotuksen asiassa. Kaupunginhallitus totesi, että OAJ:n edustajien ja luottamushenkilöiden yhteisessä tapaamisessa on keskusteltu valtuustoaloitteesta esitetystä hankkeesta ja puollettu sen toteuttamista.

Kasvatus- ja opetuslautakunta 18.09.2023 § 46  
139/12.00.00/2023

Valmistelijat: kasvatus- ja opetusjohtaja Leena Kivijakola, perusopetuksen ja lukion rehtori Maria Seppä ja perusopetuksen rehtori Tarja Mäkelä ja apulaisrehtori Maija Huuki-Anthopoulou

Kannuksen koulujen rehtorit ja opettajat ovat käsitelleet aloitetta opettajien kokouksissa.

Koulujen opetussuunnitelman tavoitteissa kiinnitetään erityistä huomiota oppilaiden hyvinvoinnin ja terveyden seurantaan. Kouluilla liikunnallista toimintaa on pyritty lisäämään koulupäivien sisälle melko järjestelmällisesti.

Tästä esimerkkinä voidaan mainita Liikkuva Koulu -hanke, johon Kannuksen kaupunki pääsi lähes ensimmäisenä Suomen kunnista

mukaan. Liikkuva koulu toimintaa on jatkettu ilman erillistä hankerahoitusta koulujen toiminnassa, koulupäiviin on suunniteltu puolen tunnin liikuntavälkät, jolloin oppilaat pääsevät liikkumaan ja pelaamaan ulkona pitkällä välkällä. Koulujen opetustunteja on muokattu aiempaa toiminnallisemmaksi, tunneilla on säännöllisesti liikunnallisia pikkuvälkkiä, jolloin yhtäjaksoinen istuminen vähenee. Tämän lisäksi alakouluilla järjestetään Keplin toimesta liikuntavälkkäkoulutusta 5. -6. luokkien oppilaille, jolloin oppilaat ohjaavat pienempiä oppilaita tietyillä välitunneilla. Kannuksen kaupunki on saanut usean vuoden ajan ja myös kuluvalle lukuvuodelle koulujen kerhotoiminnan rahoitusta, sen turvin on voitu järjestää ohjattua liikunnallista toimintaa koulupäivien yhteyteen.

Kannuksen kaupunki sai rahoitusta Aktiivinen Juhani Vuorisen koulu -liikuntahankkeelle alkavalle lukuvuodelle. Hankkeeseen on palkattu projektin vetäjä, joka suunnittelee, ohjaa ja järjestää yläkoulun oppilaille koulupäivien sisälle erilaista liikunnallista toimintaa. Tämän lisäksi Kannuksen kaupunki pääsi mukaan pari vuotta sitten Suomen mallin hankkeeseen ja sai hyvin alkaneen hankkeen kiitokseksi jatkorahoituksen alkaneelle lukuvuodelle. Kannusta harrastamaan hankkeen tavoitteena on innostaa oppilaita erilaisten harrastusten pariin niin että jokaisella lapsella ja nuorella olisi ainakin yksi mieluinen harrastus. Kannusta harrastamaan hankkeessa on useita eri liikunnallisia kerhoja, jotka ovat mieluisia ja toimivat koulupäivän yhteydessä.

Opettajat ja kerhojen ohjaajat ovat sitoutuneet koulupäivän toiminnallisuuden ja liikunnallisuuden lisäämiseen eri kouluilla. Ehdotetussa aloitteessa Keppi ja porkkana- hyvinvointihankeessa toivotaan koulupäiviin 10 minuutin keppijumppatuokiota koko koululle.

Viitaten edellä kerrottuihin hankkeisiin koulupäivän yhteydessä, voidaan keppijumppaa ottaa koulupäivien yhteyteen joinakin liikuntatuokioina. Erillistä keppijumppaa ei ole mahdollista toteuttaa päivittäin kaikilla kouluilla. Sen sijaan luokissa ja välitunneilla voidaan toteuttaa yhteinen jumppatuokio, jossa huomioidaan eri ikäiset oppilaat, niin että se soveltuu opetustuntien yhteyteen. Nykyisillä liikunnallisilla hankkeilla voidaan toteuttaa Keppi ja Porkkana -hankkeen ideaa, jossa kymmenen minuutin liikuntatuokio on osa koulupäivää.

#### Kasvatus- ja opetusjohtaja

Kasvatus- ja opetuslautakunta toteaa, että taukoliikunnalla on arjessa iso merkitys ja siihen pyritään tietoisesti kiinnittämään huomiota. Kouluilla toteutetaan aloitteen mukaista ideaa opetustuntien yhteydessä eri ikäiset oppijat huomioiden. Tehty aloite ja koulujen erilaiset käytänteet merkitään tiedoksi.

#### Päätös

Rehtori Tarja Mäkelä oli paikalla asiantuntijana asian esittelyn ajan.

Kasvatus- ja opetuslautakunta päätti yksimielisesti hyväksyä kasvatus- ja opetusjohtajan ehdotuksen asiassa.