

Hei, olemme monenlaista saaneet tehtyä ja kehittäneet toimintatapaamme potilaiden/asiakkaiden kuntoutumisen ja virkistymisen tueksi. Olemme kehittäneet kinestetiikan osaamistamme täsmä koulutuksella käyttäen kannuslaista asiantuntijaa. Lisäksi olemme hankkineet kinestetiikkaa tukevia apuvälineitä mm. kinerullia sekä pähkinäpalloja. Näiden avulla pystymme tukemaan potilaiden tasapainoa ja sekä kehon hahmottamista.

Olemme myös hankkineet apuvälineitä liikkumisen tukemiseen mm. Return monitoiminen laite siirtymistilanteiden avustamiseen. Return on myös erinomainen harjoitteluun ja kuntoutukseen. Lisäksi olemme hankkineet eri painoisia käsipainoja, step lautaa, erilaisia terapia palloja sekä aistitoimintaa tukevia aistituotteita esim. taivuttelutanko, palapelejä, nipistelytoukka fysioterapeutin ohjeistuksen mukaisesti. Näitä pienempiä kuntoutusvälineitä on helppo ottaa mukaan myös kotikäynneillä kotisairaalan potilaille/asiakkaille heidän kuntoutumisen tukemiseksi.

Omatoimisuutta/kuntoutumista tukemaan hankimme myös sänkyihin asennettavia nousutukeja sekä potilaiden käyttöön liukueste/jarrusukkia turvalliseen liikkumiseen. Kun ihmisen voimavarat syystä tai toisesta alenevat, turvallisuus korostuu. Osaston tiloihin hankittiin myös tv, jonka kautta pystyy katsomaan erilaisia ohjelmia ja kuunnella paikallisia järjestettäviä ohjelmia. Hankimme myös tabletin, jonka avulla potilaat voivat soittaa esim. näköpuheluja ja tehdä erilaisia tehtäviä esim. muistin tukemiseksi.

## Kinestetiikka – voimavaralähtöinen toimintamalli

Ihmisen luonnollisilla liikemalleilla, aistitoimintojen ymmärtämisellä ja ihmisen kunnioittavalla kohtaamisella on merkitystä liikkumisen itsehallinnalle ja oppimiselle. Kaikki ihmisen toiminnot ovat liikkumisaktiiviteetteja ja näiden kautta ihminen pystyy hahmottamaan itseään ja ympäristöään.

Kinestetiikka on voimavaralähtöinen lähestymistapa, joka tarjoaa perustavanlaatuisen ymmärryksen ihmisen toiminnoista sekä liikkeen ja liikkumisen merkityksestä. Kinestetiikka on asiakkaan kokonaisvaltainen avustamismenetelmä, joka mahdollistaa asiakkaan ja avustajan voimavarojen optimaalisen hyödyntämisen avustustilanteissa. Kinestetiikka parhaimmillaan vähentää fyysistä ja psyykkistä kuormittavuutta sekä lisää avustamisen mielekkyyttä. Kokemusten sekä tutkimusten mukaan asiakas osallistuu aktiivisemmin toimintaansa ja pystyy hyödyntämään omia voimavarojaan. Jäykkyys, kivut, levottomuus ja hoidon vastustaminen vähenevät kinestetiikan myötä.